



# よかボラ通信 第28号

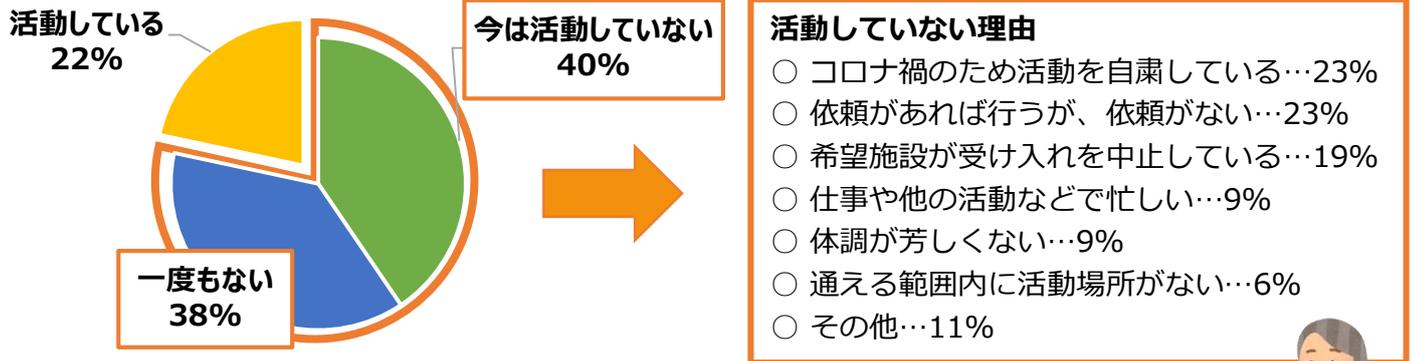
(令和5年3月)



暖かくなり春らしさが感じられる季節となりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。気温や環境の変化等で体調を崩しやすい時期ですので、ご自愛ください。

遅くなりましたが、令和4年9月に実施しましたアンケートの結果を報告します。ご協力いただいた皆さんありがとうございました。

## Q. 現在、よかよか介護ボランティアとして、活動していますか？

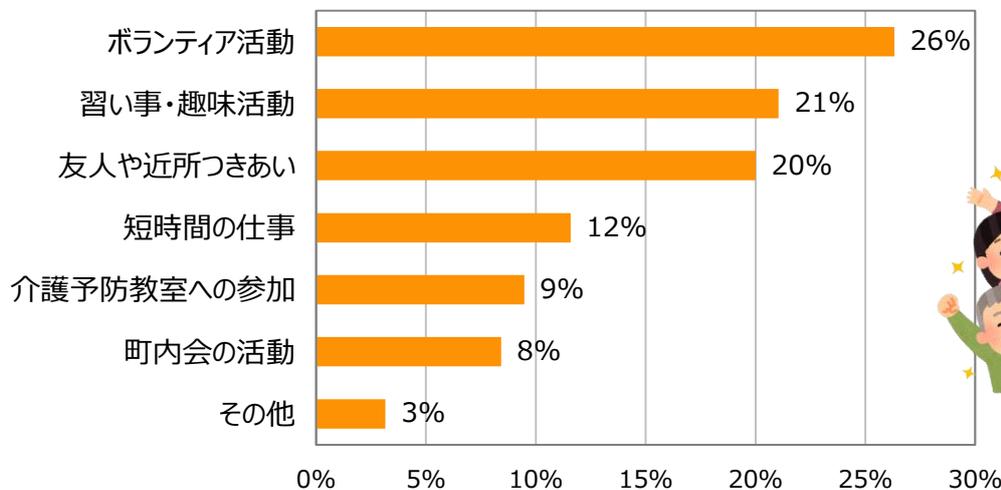


## Q. よかよか介護ボランティア以外の活動をしていますか？

- 活動している…65%
  - ・ 仕事、シルバー人材センター
  - ・ 久留米市の花人さん、町内会活動、社会福祉協議会ふれあいの会、文化センターボランティア
  - ・ 小学生学習ボランティア、子ども食堂、ブックスタートボランティア
  - ・ 健康教室、プール、グラウンドゴルフ、サークル活動（音楽・ボウリングなど）
  - ・ 畑作業、庭の剪定 等
- 活動していない…30%
- 回答なし…5%



## Q. これからも健康であるために取り組みたい社会参加活動を教えてください。（複数回答可）



新型コロナウイルス感染症が5月8日より5類感染症に引き下げられることになりました。今後、よかボラの活動先である介護施設の対応も変化するものと思われます。新たに情報収集を行い、皆さんにご案内したいと思いますのでよろしくお願いいたします。

## 新しく受入施設に登録されました！

見学もできます。興味のある方は協議会までご連絡ください。



170	ナーシングKURUMU	受入状況	受入可能
所在地	宮ノ陣4丁目30-10 (こがケアアベニュー宮ノ陣内)	小学校区	宮ノ陣小学校
サービス種類	看護小規模多機能型居宅介護事業所	駐車場	有
活動内容	レクリエーション支援	○	散歩や外出、館内の移動補助
	○ 話し相手や見守り		洗濯物の整理やシーツ交換など
	○ 利用者への芸能披露		施設敷地内の清掃、園芸など
	行事等の手伝い		その他施設職員と行う補助的な活動
	お茶出し、配膳・下膳		
		地域包括支援センター職員と行う介護予防活動の運営補助	
施設の感染対策	入居者・家族入館可能・面会制限中	ボランティアにお願いしたい感染対策	手指消毒・マスク・検温

## マスク着用の考え方について

これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが、令和5年3月13日から、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断が基本になりました。ただし、感染防止対策としてマスク（不織布マスクを推奨）の着用が効果的である場面などについてはマスクの着用を推奨します。

周囲の方に、感染を広げないために

**マスクを着用しましょう**



受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時



通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車する時

- ・症状がある方、新型コロナ検査陽性の方、同居家族に陽性者がいる方は、周囲の方に感染を広げないため、外出を控える。通院等やむを得ず外出する時には、人混みを避け、マスクを着用する。
- ・高齢者等重症化リスクが高い方が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設等の従事者については、勤務中のマスクの着用を推奨します。

ご自身を感染から守るために

**マスク着用が効果的です**



高齢者



慢性肝臓病  
がん  
心血管疾患 など  
基礎疾患を有する方



妊婦

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

引き続き、基本的な感染対策である  
「三つの密の回避」  
「人と人との距離の確保」  
「手洗い等の手指衛生」  
「換気」等の励行は重要です。

《ボランティアの皆さまへお願い》

**活動を希望される方、住所や電話番号を変更された方、要介護認定等を受けられた方は、**  
下記協議会までご連絡ください。

【発行・問合せ】特定非営利活動法人 久留米市介護福祉サービス事業者協議会 事務局  
電話：0942-35-1525 / FAX：0942-46-5841（月～金10：00～17：00）