

平成25年度久留米市「(仮称)くるめ元気脳教室」事業実施協力事業所の募集について
地域における認知症予防にご協力をお願い致します！！

今年度、久留米市介護福祉サービス事業者協議会は久留米市より「(仮称)くるめ元気脳教室」を受託する運びとなりました。この事業は、自立または軽度認知障害(MCI)高齢者の認知症発症の遅延並びに予防を目的としています。

今回、この事業の実施についてご協力いただける事業所を募集いたします。事業所の皆様におかれましては、ご協力を賜れますよう、ご検討の程よろしくお願い致します。

★(仮称)くるめ元気脳教室

事業目的

自立または軽度認知障害(MCI)高齢者の認知症発症の遅延並びに予防を目的としています。

取組の方向

- ・認知症予防に効果があるといわれている「学習療法理論」に基づく「くもん脳健康教室」により、認知機能やコミュニケーション機能、身辺自立機能などの前頭前野機能の維持・改善を図ります。(認知的アプローチ)
- ・バランスのとれた食習慣と適度な運動、活発な精神活動をいつまでも維持し、脳血管性認知症及びアルツハイマー型認知症の予防につなげます。(生理的アプローチ)

※プログラムの例

時間	グループ1 (10人)	グループ2 (10人)
10:00~10:30	くもん学習 ドリル	懇談
10:30~11:00	懇談	くもん学習 ドリル
11:00~11:30	軽運動(ストレッチ体操、ウォーキングなど)	
11:30~11:40	休憩	
11:40~12:00	来週の計画(ウォーキングの道順を考えるなど)	

実施会場

5会場(5地域圏域)の公共の施設での実施を予定しています。

対象者と定員

65歳以上で、中・重度の認知症ではない人が対象です。定員は1会場20人です。

実施機関

1クール6カ月間。10月からの開始を予定しています。

事業従事者

認知症検査・独自活動指導、保健師などの専門職

サポーター KUMONによるスターター研修受講済みの者

(裏面に続く)

★事業開始までの流れ（予定）

6月～7月	<ul style="list-style-type: none">・協力事業所の募集・（当協議会事務局、協力事業所）事業実施に向けた協議等 <p>※実施に向けての詳細につきましては、当協議会事務局より改めてご連絡させていただきます。</p>
8月～9月	<ul style="list-style-type: none">・参加者の募集
10月～	<ul style="list-style-type: none">・教室開始（平成25年10月～平成26年3月の予定）

お申込方法

本事業に参加希望の事業所は、別添のFAX用紙（協議会HPよりダウンロード可）で協議会事務局までお申し込みください。（同一法人で複数事業所を申し込むことも可能です。）

＜お願い＞

※できる限り同一法人内で情報を回覧していただきますようお願いいたします。なお、同一法人で所在地が違う事業所へは別途郵送しております。

（お問合せ） 特定非営利活動法人 久留米市介護福祉サービス事業者協議会 事務局

TEL 0942-34-7772（平日 10:00～16:00）

FAX送信先：0942-46-5841

特定非営利活動法人 久留米市介護福祉サービス事業者協議会 事務局行

平成25年度「(仮称) くるめ元気脳教室」参加申込書

申込締め切り：平成25年6月21日(金) 必着

事業への参加を申し込みます。

法人名	
事業所名	〒
事業所所在地	
電話	()
FAX	()
E-MAIL	@
事業(サービス種別)	
従事者について	<p>・専門職 (氏名) (所持資格)</p> <p>・サポーター (氏名) (所持資格)</p> <p>※ご不明な点がございましたら、当協議会事務局までお問合せください。</p>
連絡事項	

平成25年 月 日

担当者ご氏名 _____